

Vom Fahrradsattel direkt in den Seminarraum

FCM-Sommerseminar fo(e)rdert körperliche und geistige Fitness



Einer besonderen Herausforderung stellten sich die 30 Teilnehmer im diesjährigen FCM-Sommerseminar. Mit dem Fahrrad ging es sieben Tage quer durch Belgien und Holland – und neben den täglichen Fahrradtouren standen auch die Seminarvorträge und intensive Diskussionen auf dem Plan. Hierbei war „höchste Konzentration“ gefragt, so wie bei den EM-Spielen, die ebenfalls im Programm unterzubringen waren. Trotz dieser Mehrfachbelastung und des „variablen“ Wetters hatten die Studierenden und die Mitarbeiter der beteiligten FCM-Lehrstühle eine tolle Woche, die sicherlich allen in bester Erinnerung bleiben wird.

Das Seminar begann in Antwerpen und endete in Amsterdam, dazwischen lagen Fahrradfahrten entlang der Küste und Übernachtungen in Jugendherbergen an fünf verschiedenen Orten. Je nach körperlicher Fitness und Tagesform konnten die Teilnehmer Tagesrouten wählen, die 30-40, ca. 60 oder sogar über 100 km lang waren. Auch die Mitfahrt im Begleitbus war denkbar, wurde aber nur selten in Anspruch genommen. Die meisten Orte lagen nah an der See, sodass einige nach der Radtour zur Abkühlung direkt ins Wasser springen konnten. Den letzten gemeinsamen Abend verbrachten alle in einer gemütlichen Runde am Strand und blickten auf eine tolle Woche mit vielen geradelten Kilometern zurück.



Nicht immer war das Wetter perfekt, in Domburg passte aber alles: Sonnenschein vor toller Kulisse (Jugendherberge im Schloss Westhove) und dazu noch ein deutscher EM-Sieg gegen Nordirland.



Nach einem anstrengenden Tag auf dem Rad mussten sich die Teilnehmer am FCM-Sommerseminar abends meist noch auf die Präsentationen und Diskussionsrunden konzentrieren.